



Potentiale – Workshop

Kompetenzen entdecken und einsetzen

Die letzten Monate haben viel Veränderungen gebracht - privat wie auch beruflich. Für viele ergeben sich daraus neue Wege und Ziele der Weiterentwicklung: Veränderung im oder vom aktuellen Arbeitsplatz, Wiedereinstieg nach der Familienphase, Gründung einer selbständigen Tätigkeit, Übergang in den Ruhestand,... Hier stellt sich oft die Frage: was sind meine Interessen und Fähigkeiten und was davon möchte und kann ich in meiner/n Tätigkeit(en) so umsetzen, dass es zu meiner Zufriedenheit größtmöglich beiträgt? Wo liegt meine Leidenschaft und wie kann ich diese in meinen Aktivitäten leben?

In diesem Workshop geht es um das Entdecken von Potentialen und Kompetenzen, die im Laufe des Lebens entwickelt wurden. Dabei wird der Blick auf die unterschiedlichen Erfahrungen in Beruf, Freizeit, Familie und anderen Tätigkeiten gelenkt. In der Arbeit am eigenen Lebensprofil werden Kompetenzen herausgearbeitet und Ideen für deren Einsatz entworfen. Durch Impulse und Begleitung der Referentin und den wertvollen Austausch werden mögliche nächste Schritte zur Umsetzung im Alltag formuliert. Im Einzelcoaching nach 4 Wochen gibt es eine Rückschau auf das bisher Erreichte und Impulse für eine mögliche Kurskorrektur.

Dazu biete ich 3 verschiedene Varianten an:

Variante 1

Potentiale Einzel-Coaching

4 Termine à 2 Stunden in meiner Praxis

- Erarbeitung und Reflexion der Kompetenzen im Einzelsetting
- Begleitung in ungeteilter Aufmerksamkeit
- Termine individuell vereinbar
- inkl. schriftlicher Kompetenzenbilanz

Variante 2

Potentiale Workshop

3 Termine à 3 Stunden

1 Einzel-Coaching nach 4 Wochen in meiner Praxis

- Kleingruppen-Workshop
- Impulse und Begleitung durch die Referentin
- Austausch in 2-er Gruppen
- Termine auf Anfrage

Variante 3

Potentiale ONLINE-Workshop

4 Termine à 2 Stunden ONLINE

1 Einzel-Coaching nach 4 Wochen je nach Wunsch ONLINE oder in meiner Praxis

- ONLINE-Workshop in Kleingruppen
- methodische Vielfalt
- Impulse und Begleitung durch die Referentin
- Austausch in 2-er Gruppen
- Technik-Check vorab möglich
- Termine auf Anfrage

Referentin:

Mag^a Cornelia Huber, Studium der internationalen Wirtschaftswissenschaften und Zwischenmenschlicher Kommunikation, Lehrgangsleitung in der Erwachsenenbildung, Supervisorin und Coach in eigener Praxis, Kompetenzenbilanz-Coach, Referentin der Erwachsenenbildung



T 0677-63450255

M praxis@hubercornelia.at

W www.hubercornelia.at